**提升自我，共同进步**

**——第九届“星光计划”高职非英语专业口语项目参赛感想**

能参加此次“星光计划”英语比赛，我受益良多。这是我第一次参加这样级别的比赛，不仅仅是比赛的过程给我留下了深刻的印象，就是从备赛到参赛一路走来的过程也让我收获满满。

第一次听说这个比赛时，我对它其实并不了解。在张老师的建议下，我怀着忐忑的心情报了名。当被老师通知正式参赛时，我的内心十分激动却又有一丝丝紧张。一方面对老师给予我这次机会十分感激，另一方面也对自己能否担起这份重任有些担忧。

在寒假中，张老师通过语音等方式给我推荐了许多英语练习材料，并且根据我的发音情况给了我一些建议。在后来的赛前培训过程中，两位老师的专业指导也给予了我众多帮助。由于生病的原因，前期的培训无法在学校进行，老师们并没有感到麻烦，依然认真地对我进行着辅导，尽管在线上，我也感受到了老师们的关心。返校之后，在正常的培训时间之外，张老师在百忙之中抽空根据我的发音情况为我正音，使我的照稿朗读有了很大的提升。

但发音问题确实是我的硬伤，相较于其他两位参赛的同学，我的发音不到位，语调偏于平淡。在培训期间，张老师让我读了大量的文章，这纠正了我很多发音的问题，也使我的朗读有所改善，只是与其他参赛选手仍有很大的差距。最终我第一轮就被淘汰了，通过这一场比赛我明确了自己的短板。生词量的短缺，口语生疏，临场发挥能力等，这些都急需提高。通过这次比赛，我见识到了各位参赛选手的水平，开拓了视野，对自身的英语水平也有了一个清晰的定位，这对之后我的英语学习起到很重要的促进作用。

除此之外，与其他两位同学的合作也十分重要。虽然之前并不相识，但是经过这次比赛，我深深地认识到团队合作的独特意义。比赛前培训时的一起努力，赛前的相互鼓励加油，等待结果时的交流，这些对我来说都是十分宝贵的经历。虽然比赛是淘汰制的形式，但这确实是一种独特的学习方式，在与别人竞争的同时，不断地提升自己，携手共同进步。

都说比赛不在于结果，而在于过程，经历过这次比赛我深刻地体会到了这句话的含义，唯有在过程中不断发现不足，不断地提升自我，完善自己，才是比赛所带来的最珍贵的意义。最后，感谢两位辅导老师的悉心指导和学校领导的大力支持！

管理系学生 蔡然（文）